

A26_2024

LMM - die neuen 6 Leitmerkmalmethoden

Gefährdungsbeurteilung bei physischer Belastung

Physische Belastungen sind Teil des menschlichen Lebens in allen Bereichen und nicht grundsätzlich schädlich. Für den Schutz der Gesundheit der Beschäftigten ist es daher entscheidend, physische Fehlbelastungen zu erkennen und dann zu optimieren, wenn das Verhältnis zwischen Beanspruchung und Belastung nicht passend ist.

Für den Arbeitgeber besteht entsprechend dem Arbeitsschutzgesetz als auch aufgrund der Lastenhandhabungsverordnung die Pflicht, physische Belastungen durch eine Gefährdungsbeurteilung zu ermitteln.

Zielgruppe

- Führungskräfte, Abteilungsverantwortliche, Fremdfirmenkoordinatoren
- Betriebs- und Personalräte
- Arbeitsschutzfachleute

Lehrgangsinhalte (Auszug)

- Grundlagen der Ergonomie
- Muskelskeletterkrankungen
- Unterscheidung der Belastungsmerkmale bei der Leitmerkmalmethode
- Körperliche Belastung und Ihre Folgen
- Bewertung der körperlichen Belastung
- Bestimmung der Häufigkeit
- Merkmale der körperlichen Tätigkeit
- Belastungs-Beanspruchungs-Konzept und Methode der Gefährdungsbeurteilung bei physischer Belastung
- Belastungsarten (die sechs LMM)
 - Manuelles Heben, Halten und Tragen
 - Manuelles Ziehen und Schieben
 - Manuelle Arbeitsprozesse
 - Ganzkörperkräfte
 - Körperzwangshaltung
 - Körperfortbewegung
- Mischbelastungen
- Gefährdungsabschätzung
- Gestaltungsnotwendigkeiten
- Beispiele

Dieses Praxisseminar zeigt Ihnen die neuen 6 Leitmerkmalmethoden auf und richtet den Schwerpunkt gezielt auf die Anwendung. Dabei ist eine gute Kenntnis der zu beurteilenden Tätigkeit zwingend erforderlich, da grobe Schätzungen der Belastungsart und der Belastungsintensität oft zu falschen Ergebnissen führt.

Dauer und Termine

Tagesseminar Online oder in Präsenz.

06.11.2024 - Online

Auch als Inhouse-Unterweisung

Abschluss

Teilnahmenachweis



Erfahrungsaustausch für die Fachkraft für Arbeitssicherheit

Kosten

510,00 € (steuerfrei nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG)
inkl. Seminarunterlagen

Um individuell auf Ihre Belange und/oder die Belange Ihres Unternehmens eingehen zu können, bieten wir die Durchführung einer Inhouse-Schulung an.

Weitere Themen

- Arbeits- und Gesundheitsschutz nach ISO 45001
- Sicherheitsfachkraft Stufe I-III
- Krisenkommunikation in Web und Social Media
- Objektbezogene Gefährdungsbeurteilung

Kontakt

T 0208 99388 32
seminare@LVQ.de